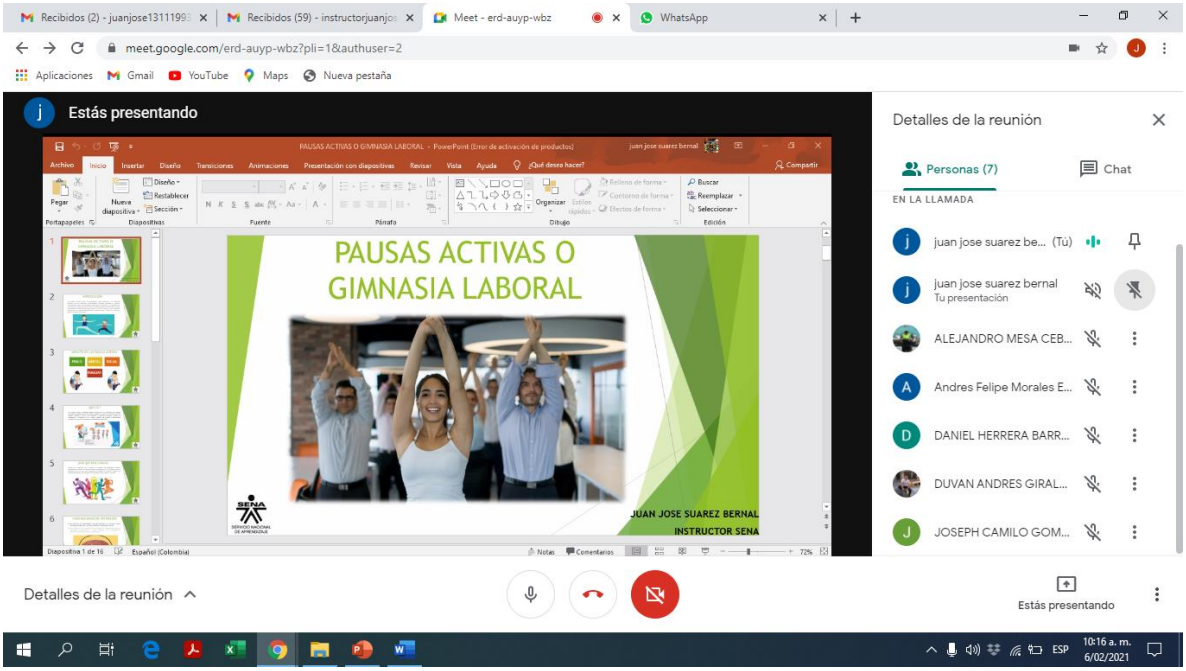
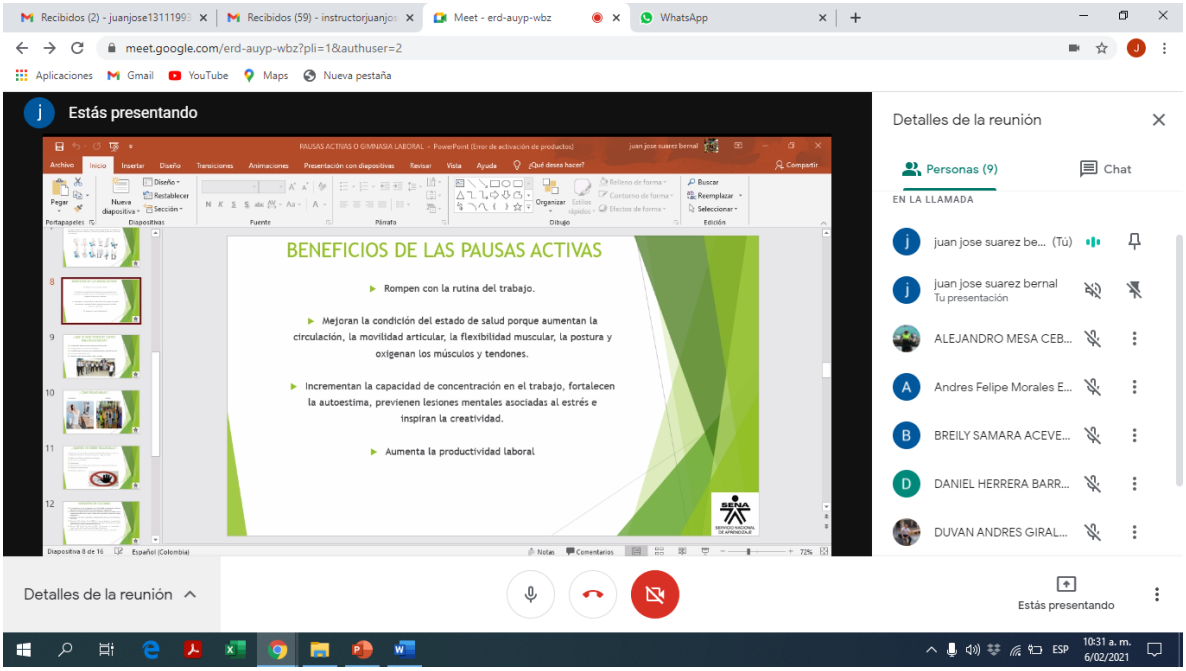
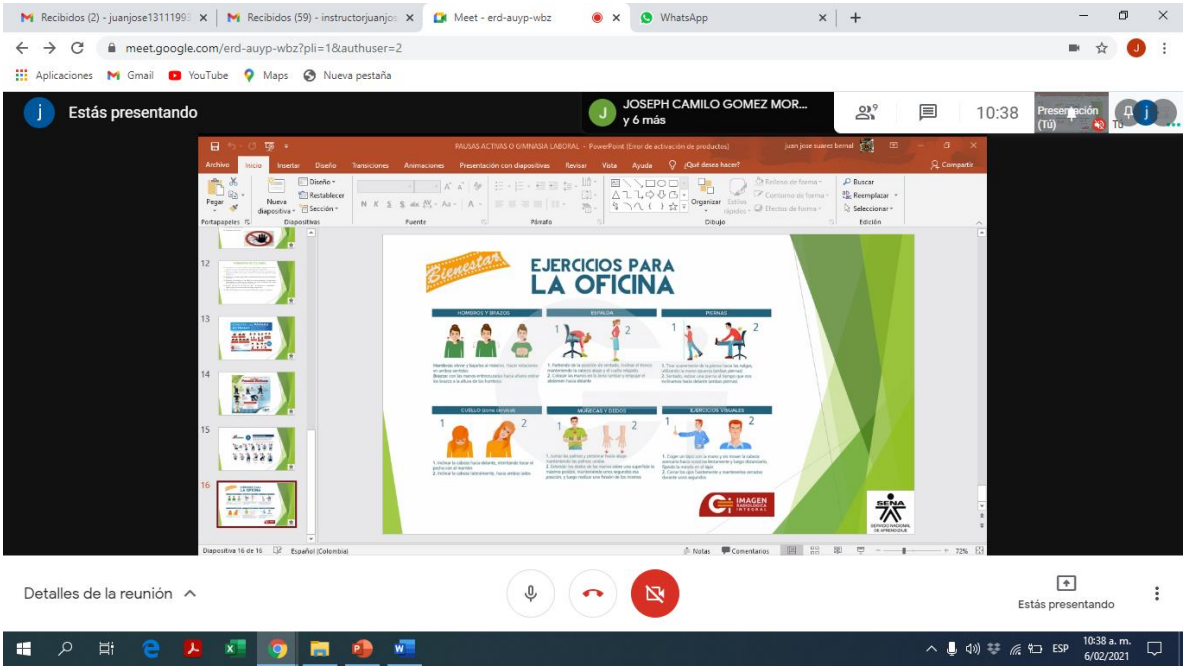

Recibidos (2) - juanjose1311199
Recibidos (59) - instructorjuanjos
Meet - erd-auyp-wbz
WhatsApp
meet.google.com/erd-auyp-wbz?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
PAUSAS ACTIVAS O GIMNASIA LABORAL
JUAN JOSE SUAREZ BERNAL
INSTRUCTOR SENA
Detalles de la reunión
Personas (7)
Chat
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
ALEJANDRO MESA CEB...
Andres Felipe Morales E...
DANIEL HERRERA BARR...
DUVAN ANDRES GIRAL...
JOSEPH CAMILO GOM...
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:16 a. m.
6/02/2021


Recibidos (2) - juanjose1311199
Recibidos (59) - instructorjuanjos
Meet - erd-auyp-wbz
WhatsApp
meet.google.com/erd-auyp-wbz?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
IMPACTO DE LAS PAUSAS ACTIVAS
FISICO
MENTAL
SOCIAL
FAMILIAR
Detalles de la reunión
Personas (7)
Chat
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
ALEJANDRO MESA CEB...
Andres Felipe Morales E...
DANIEL HERRERA BARR...
DUVAN ANDRES GIRAL...
JOSEPH CAMILO GOM...
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:18 a. m.
6/02/2021


Recibidos (2) - juanjose1311199
Recibidos (59) - instructorjuanjos
Meet - erd-auyp-wbz
WhatsApp
meet.google.com/erd-auyp-wbz?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
BENEFICIOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS
Rompen con la rutina del trabajo.
Mejoran la condición del estado de salud porque aumentan la circulación, la movilidad articular, la flexibilidad muscular, la postura y oxigenan los músculos y tendones.
Incrementan la capacidad de concentración en el trabajo, fortalecen la autoestima, previenen lesiones mentales asociadas al estrés e inspiran la creatividad.
Aumenta la productividad laboral
Detalles de la reunión
Personas (9)
Chat
EN LA LLAMADA
juan jose suarez be... (Tú)
juan jose suarez bernal
Tu presentación
ALEJANDRO MESA CEB...
Andres Felipe Morales E...
BREILY SAMARA ACEVE...
DANIEL HERRERA BARR...
DUVAN ANDRES GIRAL...
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:31 a. m.
6/02/2021


Recibidos (2) - juanjose1311199
Recibidos (59) - instructorjuanjos
Meet - erd-auyp-wbz
WhatsApp
meet.google.com/erd-auyp-wbz?pli=1&authuser=2
Aplicaciones
Gmail
YouTube
Maps
Nueva pestaña
Estás presentando
JOSEPH CAMILO GOMEZ MOR...
y 6 más
10:38
Presentación (Tú)
Bienestar
EJERCICIOS PARA LA OFICINA
Detalles de la reunión
Estás presentando
ESP
10:38 a. m.
6/02/2021